

保健・体育①

上水高校の2年次生に
好きな授業や科目について
聞きました！

【保健（1年次,2年次）】

先生が自身の体験談を含めて
話してくれるので、
頭に入りやすい。

授業が面白い。
先生が話しやすい。



保健・体育②

上水高校の2年次生に
好きな授業や科目について
聞きました！



【体育（1年次）】 【体育（2年次）】
【スポーツA（2年次・選択）】

みんな頑張って取り組んでいるし、楽しくできる。

体育は基本チーム競技なので、上水の生徒の協調性や
ポジティブな掛け声などのいいところが感じられる。

体を動かすことが好きだから。

二年次になると好きな種目を選ぶことが出来るから。

いろんな種目から自分が挑戦したいものを選択できるから
楽しい。

男女合同の種目では、（中学校は完全別々
だったので）最初は違和感があったが、
すぐに慣れた。準備などでも協力したり、
お互いアドバイスしあえている。

男女で分かれている種目は、
他人に気を遣わずに楽しめる。

体の動かし方を学び、新しい発見や健康に
つなげる大切さを学べるから。

先生が、スポーツをする楽しさを伝えるの
がうまいから。

色々なスポーツに触れることができるから。

選択授業なので、運動が比較的好きな人が
集まっているから、体育の授業よりレベル
が高いことができたり、探究する授業が
あって面白いから。